



Nuovi percorsi  
Di  
Educazione Alimentare

Dr.ssa Maria Cristina Manzini



- ◉ Svolta educativa Miur 2011 e 2015
- ◉ Decade il principio di educare alla nutrizione
- ◉ Concetti: sostenibilità, territorialità, filiera alimentare, stagionalità, consumi responsabili, riduzione degli scarti.





## PERCHÉ L'INFORMAZIONE DA SOLA NON BASTA?

FATTORI PSICOLOGICI: relazione, affetto, emozione

FATTORI CULTURALI: come le tradizioni, il territorio,

FATTORI SOCIALI: i tempi di vita, le mode, l'economia ecc.





- La scuola è un luogo privilegiato perché il cibo "perde" la sua parte affettiva-familiare ed è più facile attivare le componenti relazionali ed emotive





- ◉ L'educazione alimentare promuove il benessere e può prevenire i disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva: alimentazione selettiva, obesità, anoressia, alimentazione incontrollata.
- ◉ Nelle famiglie anche per ortoressia



Alunni  
(relazioni ed  
emozioni)

Famiglie

Un buon progetto  
interessa  
tutte le componenti del  
Sistema scolastico

Gli  
insegnanti  
(Il pasto come  
momento  
educativo)

Menù e  
Ricette  
Mangiar sano e  
buono