

# Prevenzione delle malattie collegate alla dieta e agli stili di vita sedentari: il progetto europeo DEDIPAC KH

Prevention of Non-communicable diseases linked to diet and lifestyle: the European DEDIPAC KH project

di **Giorgio Scavino** e **Paolo Agostini** Albert sas (<http://www.alberts.it/>)



a cura della  
Redazione

DEDIPAC KH, acronimo di “DEterminants of Diet and Physical Activity - Knowledge Hub”, è il nome del progetto che rappresenta la prima azione dell’iniziativa europea di programmazione congiunta (JPI) denominata ‘Una dieta sana per una vita sana’, il cui principale obiettivo è la costruzione di uno spazio europeo della ricerca pienamente operativo in materia di prevenzione delle malattie collegate alla dieta e agli stili di vita sedentari.

Il progetto, iniziato il 12 Agosto 2013 e il cui termine è previsto per il 31 Dicembre 2016, vede coinvolti circa 300 ricercatori provenienti da 70 istituti di ricerca di 13 paesi europei.

Negli ultimi 18 mesi questo considerevole numero di esperti e scienziati multidisciplinari ha sviluppato e condiviso infrastrutture, metodi, misure e dati, compiendo circa 25 revisioni sistematiche della letteratura sul tema e sviluppando strumenti per sostenere ricercatori e politici per la scelta dei metodi di controllo e di valutazione.

Il lavoro è stato sviluppato attraverso 3 Aree Tematiche e 5 obiettivi specifici:

**Area Tematica 1:** Valutazione e armonizzazione dei metodi per la ricerca, il controllo, il monitoraggio e la valutazione degli interventi e delle politiche inerenti la dieta. L’obiettivo generale perseguito da quest’area è di fornire alla comunità di ricerca pan-europea un insieme armonizzato e coerente di metodi di misurazione affidabili e validati assieme ai corrisponden-

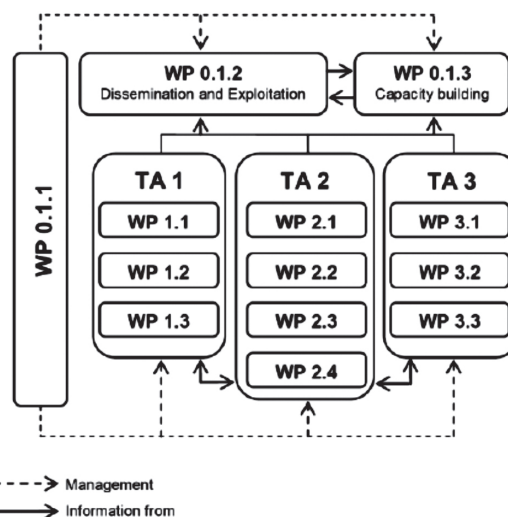


Fig. 1 - Schema organizzativo istituito

ti strumenti di valutazione da utilizzare per la ricerca sulle determinanti sociali e ambientali della dieta, dell’attività fisica e dei comportamenti sedentari.

Ad oggi sono state identificate le determinanti mediante una panoramica basata sull’evidenza e attraverso metodologie di valutazione emergenti. Nell’ambito della fase di lavoro 1.1 (v. Fig. 1) sono stati presi in considerazione i metodi per la valutazione degli zuccheri nelle bevande zuccherate, nella frutta e nella verdura, e sono stati messi a punto due primi metodi per valutare i contenuti di grassi saturi e fibre negli alimenti.



**DEDIPAC**  
Determinants of diet & physical activity

Nell'ambito della fase di lavoro 1.2 (v. Fig.1) sono state effettuate valutazioni sui livelli di sedentarietà della popolazione e sull'attività fisica sia dei giovani che degli adulti.

Ad oggi si sta esplorando la possibilità di armonizzare i dati ottenuti, assieme ai progressi studi europei in materia.

Nell'ambito della fase di lavoro 1.3 (v. Fig.1), sono stati raggiunti quattro obiettivi che contribuiscono allo sviluppo di una tabella di marcia per un sistema di sorveglianza armonizzata pan-europea sulla dieta, l'attività fisica e il comportamento sedentario e loro determinanti chiave.

**Area Tematica 2:** Determinanti della dieta, dell'attività fisica e dei comportamenti sedentari durante l'intero arco della vita e nei gruppi vulnerabili.

Gli obiettivi generali di quest'area sono:

1) Stabilire reti europee per la ricerca trans-disciplinare sui fattori determinanti della dieta, l'attività fisica, i comportamenti sedentari e le disuguaglianze sociali.

2) Sviluppare un quadro evolutivo a livello europeo delle dinamiche relative le determinanti della dieta, dell'attività fisica e dei comportamenti sedentari, e fare un inventario delle procedure di raccolta dei dati e di misurazione dei determinanti, individuando le lacune nel campo della ricerca e dei metodi attuali.

3) Effettuare analisi statistiche avanzate e trans-disciplinari sviluppando casi di studio che contribuiscano a sviluppare nuove conoscenze circa i determinanti della dieta, dell'attività fisica, dei comportamenti sedentari e delle disuguaglianze sociali.

**Area Tematica 3:** Valutazione e analisi comparativa degli interventi sanitari e di ordine pubblico volte a migliorare la dieta, l'attività fisica e i comportamenti sedentari.

L'obiettivo generale dell'area tematica 3 è quello di contribuire allo sviluppo di uno strumento (Toolbox) paneuropeo per lo sviluppo, la valutazione e l'attuazione delle politiche pubbliche e gli interventi multilivello correlate all'attività fisica, al comportamento sedentario e alle abitudini alimentari. Gli obiettivi specifici sono (1) migliorare la qualità delle politiche pubbliche e gli interventi che promuovono diete salutari, attività fisica e il comportamento sedentario attraverso lo sviluppo di una banca dati di buone pratiche, (2) migliorare la loro attuazione

(dalla ricerca alla pratica/Politiche) e la trasferibilità, (3) sviluppare una serie di strumenti per lo sviluppo, il monitoraggio e la valutazione delle politiche in tutta Europa, e (4) realizzare dei test pilota sullo strumento (Toolbox) in diversi paesi europei.

Infine, segnaliamo di seguito i cinque obiettivi generali perseguiti dal progetto per i quali sono già stati raggiunti dei significativi risultati:

#### **Obiettivo a. Sviluppare una rete di infrastrutture e di ricercatori di diverse discipline**

#### **Obiettivo b. Sviluppare uno strumento online sulle migliori prassi metodologiche**

Su questo punto il gruppo di lavoro del DEDIPAC ha sviluppato degli strumenti dedicati a facilitare le politiche e gli interventi multi-componente. E si saranno presto disponibili attraverso un'interfaccia web di facile utilizzo e messi a disposizione del pubblico sul sito web del DEDIPAC.

#### **Obiettivo c. Test pilota per ottimizzare le infrastrutture e le metodologie**

Alcuni risultati sui test sono descritti nelle pubblicazioni realizzate dal DEDIPAC. Inoltre, in via generale l'attività di comunicazione è stata assicurata attraverso il sito web [www.dedipac.eu](http://www.dedipac.eu), un account Twitter DEDIPAC (@JPI\_DEDIPAC) per la comunicazione delle 'ultime notizie' e una newsletter mensile.

#### **Obiettivo d. Raggiungere una massa critica in questo settore di ricerca strategica**

Per questo obiettivo sono state organizzate diversi seminari e simposi, inclusi programmi di didattica avanzata e di dottorato.

#### **Obiettivo e. Facilitare gli sforzi paneuropei dedicati alla ricerca**

Fin dal primo anno nell'ambito del DEDIPAC sono stati sostenuti molti progetti in rete e condivise 8 nuove proposte progettuali dedicate allo spazio europeo della ricerca in materia di prevenzione delle malattie collegate alla dieta e agli stili di vita sedentari.

Per ulteriori informazioni:  
<https://www.dedipac.eu/>